

## La tique

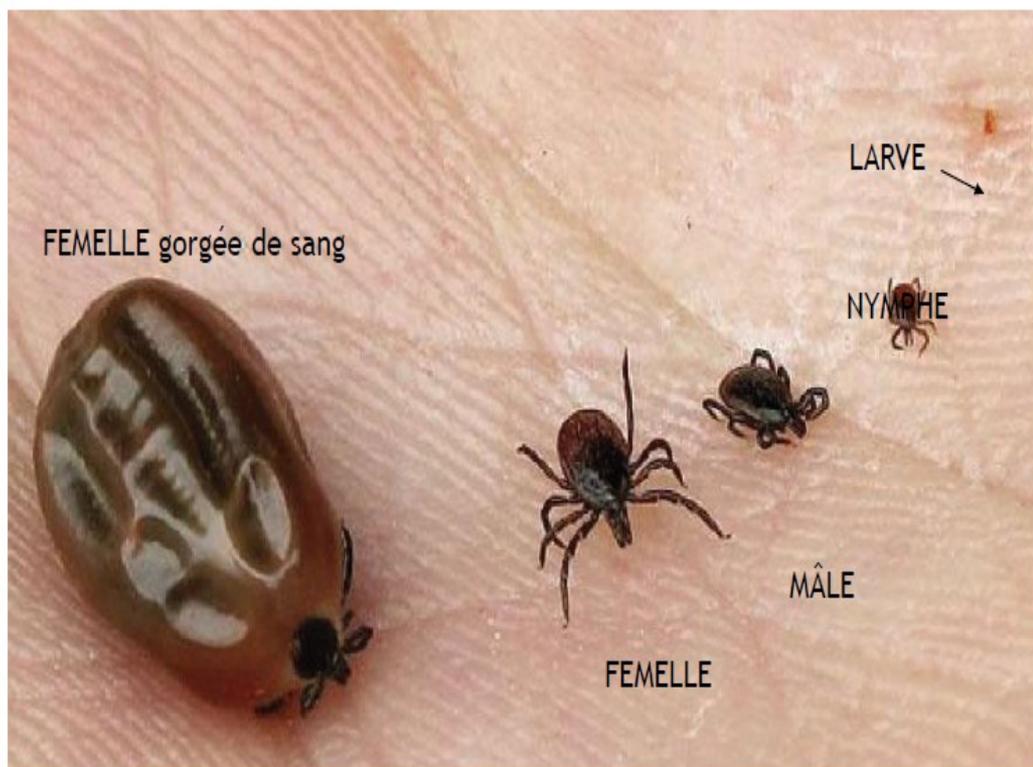
### ► Qui est-elle?

La tique est une petite araignée acarien (1 mm à 5mm), parasite des vertébrés, et possédant 8 pattes à l'âge adulte. Pour son développement elle a besoin de repas sanguin.

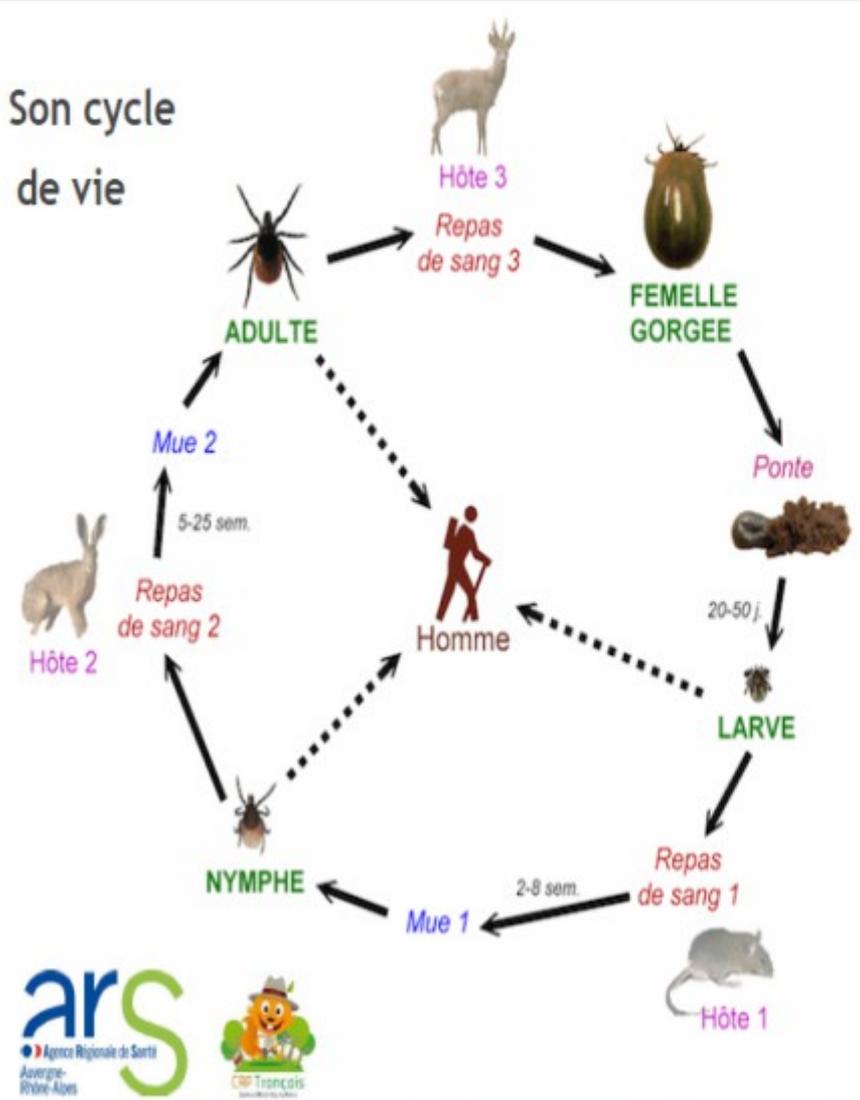
Les milieux humides lui sont favorables : grandes herbes et fougères en lisière de forêt, chemins forestiers embroussaillés, sols forestiers, prairies humides.



### ► Photo de famille !



### ► Son cycle de vie



## ► Quel probléma'tique pour l'Homme?

De part ses nombreuses activités de pleine nature, l'homme est exposé à sa piquêre.

Elles peuvent transmettre lors de leur ancrage sur la peau des agents pathogènes (virus, bactéries...) responsables de maladies comme la maladie de Lyme.



Toutes les tiques ne sont pas porteuses de maladies!

La maladie de Lyme n'est pas contagieuse.

## ► Prévention

### Avant l'activité :

S'équiper des vêtements clairs et couvrant lors des balades (chaussettes sur le pantalon, manches longues...) ainsi que des chaussures fermées.



### Durant l'activité :

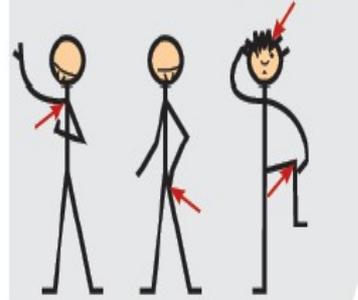
Utiliser des répulsifs, mais attention aucun produit n'est efficace à 100%.

Eviter de mettre en place des activités dans les milieux qui lui sont trop favorables.



### un examen de tout le corps s'impose :

(sans oublier les zones de peau humide)



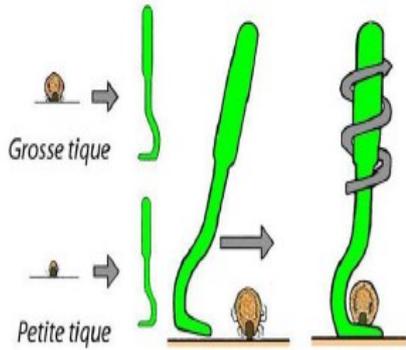
### Après l'activité:

Inspection minutieuse du corps, surtout les endroits chauds et humides : plis cutanés, aisselles, aines, ...

Après l'inspection, prendre une douche dans les 2H qui suivent la sortie permet de se débarrasser des tiques qui ne sont pas encore agrippées.

### ► Comment enlever une tique?

Si je trouve une tique, ne pas l'arracher avec les doigts mais utiliser un **tire-tique**. Ne pas laisser la tête, désinfecter.



## ► Les gestes à ne pas faire

Ne mettez aucun produit sur la tique !  
(éther, alcool, vaseline, antiseptique locaux...)

Ne comprimez pas le corps de la tique →



## ► Que faire après la piqûre?

Surveillez la zone piquée pendant 1 mois

Dans les jours ou semaines qui suivent la piqûre, une plaque rouge appelé érythème migrant peut apparaître autour de la zone de piqûre et s'étendre progressivement, à ce stade :



L'érythème migrant est caractéristique de la maladie de Lyme

une consultation de votre médecin traitant s'impose



## Quelques semaines ou mois plus tard

En l'absence de traitement, peuvent subvenir diverses atteintes :

- Du système nerveux et articulations
- Plus rarement de la peau, du cœur et/ou de l'œil

**Ces atteintes justifient une consultation spécialisée des services d'infectiologie des hôpitaux pour confirmer le diagnostic de maladie de Lyme et prescrire un traitement adapté.**



**Intérêt et nécessité** de noter avec précision les soins (dates extraction et désinfection) afin de pouvoir transmettre les données aux médecins en cas de complication post morsure.



## Plus d'infos

<https://auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/>  
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/>



**CAP Tronçais**  
Centre d'Activités du Patro

**04.70.09.00.23**  
[cap.troncais@orange.fr](mailto:cap.troncais@orange.fr)  
[www.patro.fr](http://www.patro.fr)

**CAP Tronçais**  
**Centre d'Activités du Patro à Tronçais**  
*Hébergement et animations environnementales*

Scolaires - Accueil de groupes  
Séjours de vacances - Formations BAFA  
Séjours en famille  
Animations et expertises environnementales

*Géré par le Patronage de l'Enseignement Laïque de Montluçon*